**Шкала боли**

|  |  |
| --- | --- |
| **Характеристика боли** | **Количество баллов** |
| Полное отсутствие боли | **0** |
| Боль очень слабая, едва заметная. Большую часть времени пациент о ней не думает | **1** |
| Несильная боль. Она может раздражать и время от времени приступообразно усиливаться | **2** |
| Боль заметна, она отвлекает, однако к ней можно привыкнуть и приспособиться | **3** |
| Умеренная боль. Если человек глубоко погружен в какое-то занятие, он может игнорировать ее, но только в течение какого-то времени, однако затем она обязательно отвлечет внимание на себя | **4** |
| Умеренно сильная боль. Ее нельзя игнорировать больше, чем несколько минут, но сделав над собой усилие, человек может выполнять какую-то работу или участвовать в каком-то мероприятии | **5** |
| Умеренно сильная боль, которая мешает выполнять нормальные ежедневные действия, так как сосредоточение на чем-то становится чрезвычайно сложной задачей | **6** |
| Тяжелая боль, подчиняющая себе все ощущения и существенно ограничивающая способность человека производить обычные действия и общаться с другими. Мешает спать. | **7** |
| Интенсивная боль. Физическая активность сильно ограничена. Словесное общение требует огромного усилия | **8** |
| Мучительная боль. Человек не в состоянии разговаривать. Возможны неконтролируемые стоны или плач. | **9** |
| Невыносимая боль. Человек привязан к постели и, возможно, в бреду. Болевые ощущения такой силы приходится испытывать в течение жизни очень малому количеству людей | **10** |

