**Что такое доброкачественная гиперплазия предстательной железы?**

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ) – новое название заболевания, ранее широко известного как аденома простаты. Аденома – это доброкачественная опухоль, а предстательная железа, или простата – расположенный ниже мочевого пузыря орган, основной функцией которого является выработка жидкости, составляющей около ⅓ вырабатываемой спермы (эта жидкость отвечает за подвижность сперматозоидов вне организма мужчины). Кроме того, простата выполняет функцию клапана, который пережимает мочевой канал при эрекции.

С возрастом в организме происходят естественные изменения, в результате которых предстательная железа увеличивается (такое увеличение и называется гиперплазией). Иногда в ткани железы образуются узелки, которые сдавливают мочеиспускательный канал – это и есть опухоль.

**Кто находится в группе риска?**

Мужчины в возрасте от 50 лет. Гиперплазия возникает как минимум у каждого второго, при этом болезнь затрагивает все профессиональные и социальные группы – как водителей, так и предпринимателей, как состоящих в браке, так и не состоящих в нем.

**Действительно ли гиперплазия – следствие снижения половой активности и/или воздействия вредных привычек?**

Нет. Проведенные исследования показали, что достоверной связи между ее возникновением и половой активностью нет. Также на возникновение гиперплазии не влияют перенесенные воспалительные и венерические заболевания половых органов, сексуальная ориентация или употребление табака и алкоголя.

**Можно ли избежать появления гиперплазии?**

Нет, ученые пока не придумали, как предотвратить доброкачественную гиперплазию. Но это не значит, что ее нельзя лечить. Удобное место для того, чтобы узнать о методах лечения – сайт [uro-info.ru](http://ad.adriver.ru/cgi-bin/click.cgi?sid=1&ad=572427&bt=21&pid=2280563&bid=4375917&bn=4375917&rnd=2113939289), где приводится информация о современных препаратах и способах их применения.

**А можно ли полностью вылечить гиперплазию?**

Медикаментозное лечение помогает быстро и эффективно снимать симптомы заболевания и предотвратить его ухудшение, но таким образом полностью избавиться от заболевания нельзя. Поэтому без хирургического вмешательства здесь не обойтись.

С практической точки зрения, учитывая довольно высокую вероятность появления заболевания, это означает, что заболевание крайне желательно выявить как можно раньше – тогда врачи-урологи смогут сохранить вам максимально комфортную жизнь, почти полностью избавив от [негативных симптомов](http://ad.adriver.ru/cgi-bin/click.cgi?sid=1&ad=572427&bt=21&pid=2296864&bid=4385286&bn=4385286&rnd=2064350536).

Также важно знать, что еще 20 лет назад единственным способом лечения ДГПЖ была операция, то сейчас более 85% пациентов лечатся с помощью новых лекарственных средств.

**Правда ли, что за гиперплазией следует рак предстательной железы?**

Нет. Гиперплазия – доброкачественная опухоль и, в отличие от рака, она не дает метастазов. Это два совершенно разных заболевания.

Однако симптомы заболеваний настолько похожи, что точно установить диагноз может только врач-уролог. Поэтому так важно проконсультироваться с профессиональным специалистом.

**Так какие же симптомы указывают на гиперплазию?**

* посещения уборной несколько раз за ночь,
* прерывистое или затрудненное мочеиспускание,
* вялая струя, необходимость прикладывать дополнительные усилия при мочеиспускании,
* ощущение, что мочевой пузырь опустошен не полностью,
* недержание или учащенные посещения туалета.

Эти затруднения приводят к тому, что больной не высыпается и чувствует себя разбитым, а кроме того, испытывает дискомфорт из-за боязни, что странности в поведении заметят в семье или на работе.

**Что будет, если вовремя не обратиться за помощью?**

Задержка обращения за врачебной помощью чревата тем, что пациент теряет драгоценное время и не успевает начать лечение, когда еще можно почти полностью снять симптомы. Чаще всего это происходит из-за самолечения, когда пациент сам себе назначает препараты, например, гомеопатические или растительные.

Среди наиболее частых осложнений гиперплазии – острая задержка мочи, камни мочевого пузыря, почечная недостаточность. При этом важно понимать, что при качественном лечении, которое может назначить только врач, можно избежать этих проблем.

**Что делать, если я стесняюсь обратиться к врачу?**

Практика показывает, что мужчины часто считают недостойным обращаться к врачу с подобными трудностями. Особенно их пугает неприятная процедура осмотра. Чтобы подготовиться к приему уролога, начните с онлайн-консультации на портале о расстройствах мочеиспускания [uro-info.ru](http://ad.adriver.ru/cgi-bin/click.cgi?sid=1&ad=572427&bt=21&pid=2296865&bid=4385287&bn=4385287&rnd=920877498). Здесь можно анонимно задать любой вопрос специалисту и получить на него оперативный ответ. Это позволит вам спокойнее отнестись к реальному визиту к врачу. Вы станете лучше понимать свои проблемы со здоровьем и сможете убедиться в необходимости посещения врача-уролога.

**Что еще почитать о гиперплазии?**

На портале [uro-info.ru](http://ad.adriver.ru/cgi-bin/click.cgi?sid=1&ad=572427&bt=21&pid=2296866&bid=4385288&bn=4385288&rnd=1491544909) можно не только задать вопрос эксперту, но и узнать о том, как правильно питаться для сохранения здоровья мочеполовой системы, а также ознакомиться с последними исследованиями, раскрывающими проблему возникновения проблем с мочевым пузырем.

Помните, что только уролог сможет правильно подобрать лечение, которое позволит быстро снять неприятные симптомы и вернет вас к привычному образу жизни!