Онкология не приговор

Рак является одним из самых страшных заболеваний современности, и количество людей, страдающих от него, неуклонно растет. Оно может поражать любые органы и ткани человеческого организма, клиническая симптоматика которого характеризуется большим многообразием и зависит от многих факторов: локализации (месторасположения) опухоли, ее гистологической формы (структуры), характера роста, распространенности процесса, возраста и пола больного, наличия сопутствующих заболеваний. Опухоль возникает вследствие нарушения процессов обмена веществ в клетках и ослабления контроля за внутриклеточными процессами со стороны организма. В результате приобретения новых качеств и частичной независимости от регуляторных систем организма, молодые делящиеся клетки теряют способность к дифференцировке – они не приобретают должных функций и не формируют нормально работающую ткань. Не участвуя в жизнедеятельности организма, такие клетки становятся ненужными ему, лишними. Организм пытается избавиться от них при помощи иммунных реакций, которые не всегда оказываются эффективными. Избыток молодых, все время размножающихся, но не работающих клеток, к тому же требующих все возрастающего количества энергетических и пищевых ресурсов, ведет к тому, что такие клетки нападают на породившую их ткань или орган. Эти клетки (опухолевые клетки) внедряются в ткани органа, инфильтрируют и разрушают их, захватывают кровеносные и лимфатические сосуды, по которым распространяются по организму – метастазируют. Считается, что программу опухолевого роста имеет любая клетка. Эта программа записана в специальных генах – онкогенах. В обычных условиях онкогены жестко блокированы, но под воздействие мутагенов блокада может сниматься, и онкогены получают возможность работать. Известно также, что многие канцерогены подавляют иммунную систему организма, освобождая от ее жесткого и постоянного контроля отклонившиеся от нормы клетки. Контрольные и восстанавливающие функции иммунной системы резко ослабевают в старости, когда чаще всего и появляется злокачественная опухоль.

Медики до сих пор не знают непосредственной причины появления рака. Считается, что развитие рака происходит под воздействием внутренних и внешних факторов, но четких границ между ними нет. К внутренним причинам рака относят наследственность. Например, случаи рака молочной железы наиболее часто встречаются у тех женщин, близкие родственницы которых страдали этим же недугом. К внешним факторам относятся:

1. Курение. Оно не только является причиной наиболее распространенного рака (рака легких), но и усугубляет течение других злокачественных образований
2. Алкоголь. Злоупотребление им вызывает рак гортани, печени , пищевода. Те, кто и пьет, и курит, особенно рискует.
3. Солнечный свет. Светлокожие люди, легко обгорающие на солнце, ровно как и те, кто по долгу службы много времени проводит на солнце, должны знать, что это может стать причиной рака кожи
4. Неправильное питание. Медики доказали, что есть прямая связь между неправильным питанием и возникновением рака желудка и кишечника.
5. Вирусы. Учёными было доказано, что вирусы могут быть причиной рака у человека. Например, хронический гепатит В является основной причиной рака печени
6. Гормоны. С ними связаны случаи рака женских половых органов, молочной железы, а также предстательной железы у мужчин.
7. Производственные канцерогенные факторы. Вредные условия на производстве, вызывают около 6% всех случаев рака.

Онкологи уверены, что многих летальных исходов можно избежать, если выявлять болезнь на ранних стадиях. Но, увы, большинство заболевших обращается за помощью слишком поздно. Медики утверждают, что если начать лечение на первой стадии онкозаболевания, шансы на выздоровление - 90-100%, на второй - 70-80%, на третьей - 30-35%. Поскольку рак часто проходит бессимптомно, некоторые больные узнают о своем диагнозе, когда болезнь достигла последней стадии, когда шансов на выздоровление практически нет, и надеяться можно разве что на чудо.

Очень важно знать о некоторых общих признаках и симптомах рака. Конечно, необходимо помнить, что наличие некоторых из них не обязательно означает наличие опухоли. Существует много других состояний, которые также могут сопровождаться подобными признаками и симптомами. Однако при обнаружении таких симптомов необходимо как можно быстрее обратиться к врачу и пройти полное обследование.

1) **Необъяснимое похудание** (у большинства людей, больных раком, происходит потеря веса в определенный период болезни, необъяснимое похудание на 4-5 кг может быть первым признаком рака, особенно рака поджелудочной железы, желудка, пищевода или легкого);

2) **Повышение температуры** (повышение температуры часто наблюдается при раке и наиболее часто при распространенном процессе. Почти у всех больных раком возникает лихорадка на каком-либо этапе болезни, особенно если лечение оказывает влияние на иммунную систему и повышает восприимчивость к инфекциям);

3) **Повышенная утомляемость** (повышенная утомляемость может быть важным симптомом по мере прогрессирования заболевания. Однако утомляемость, слабость может возникнуть и на раннем этапе, особенно если рак вызывает хроническую потерю крови, что встречается при раке толстой кишки или желудка);

4) **Боль** (боль может являться ранним признаком нескольких опухолей, например, костей или яичка. Чаще всего, однако, боль - это симптом распространенного процесса);

5) **Изменения кожи** (кроме опухолей кожи, некоторые виды рака внутренних органов могут вызывать видимые кожные признаки в виде потемнения кожи, пожелтения, покраснения);

Но всё же надо отметить, что самым главным является профилактика этого серьёзного заболевания. Медики считают, что самым главным в профилактике рака является ранее выявление и своевременное лечение, так как большинство онкологических заболеваний поддаются лечению на ранних стадиях, так при выявлении опухоли на ранней (доклинической) стадии, выздоровление наступает у 80-95% больных. Наиболее эффективным средством профилактики является медицинский осмотр не реже 1 раза в год. Людям следует позаботиться о своём здоровье: регулярно посещать врача, сдавать анализы, женщинам после 40 лет раз в год делать маммографию, мазки из шейки матки, а мужчинам проводить осмотр предстательной железы. **Кроме того, раз в год необходимо обязательно проходить флюорографию.** Особое внимание следует обращать на лечение заболеваний, которые могут быть предопухолевыми (например, язва желудка). Кроме ежегодного профилактического осмотра необходимо также бросить курить, отказаться от злоупотребления алкоголем, правильно и сбалансировано питаться (исключить из рациона продукты содержащие консерванты, красители, наоборот включая в него больше клетчатки, свежих овощей и фруктов).

В заключении своей статьи хочется пожелать людям быть более внимательными к своему здоровью и здоровью ваших близких. Обращайтесь к врачу при появлении слабости, боли и других симптомов, не занимайтесь самолечением в домашних условиях, не ждите, что это пройдет самостоятельно. Откладывая своё обращение к врачу вы только усугубляете своё положение и снижаете свои шансы на полное выздоровление. Ведь при раннем выявлении заболевания лечить его намного легче.

Бобровская Елена

участковый терапевт

МБУЗ Рыбинская ЦРБ