Памятка для населения

**ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА У ДЕТЕЙ**

Ежегодно в России клещевым энцефалитом заболевают до 10 тысяч человек. Зонами с высокой заболеваемостью являются: Урал (35-60% заболевших), Западная Сибирь (30-40%), Восточная Сибирь (17-18%). Большинство заболевших (80%) -составляют городские жители. Клещевой энцефалит- болезнь всех возрастных групп, но большая часть (до 60%) приходится на детский (от 6 до 14 лет) и молодой (до 20 лет) возраст.

**Клещевой энцефалит**- это природно-очаговое вирусное заболевание центральной нервной системы. Заражение человека и животных происходит во время кровососания или наползания инфицированных вирусом иксодовых клещей или при употреблении в пищу сырого молока (козьего, коровьего, овечьего). Повышенная активность клещей характерна с начала апреля до конца октября, максимальное количество заболевших регистрируется в мае-июне.

**Клинически** клещевой энцефалит развивается в острой форме с высокой лихорадкой, интоксикацией, сильными головными болями, тошнотой, рвотой, судорогами. Возможно развитие параличей и парезов. В остром периоде у детей (особенно младшего школьного возраста) болезнь может начинаться с судорожного синдрома, более резких признаков интоксикации и астенизации. Переболевшие в течение 1-2 лет, а иногда и до конца жизни, страдают различными осложнениями клещевого энцефалита, у детей отмечается задержка умственного развития. Течение клещевого энцефалита может трансформироваться в хронические формы, а тяжелые осложнения острой инфекции могут приводить к летальным исходам.

**Профилактика клещевого энцефалита в детском возрасте делится на специфическую и неспецифическую.**

СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

1. **Единственным надежным научно обоснованным способом профилактики является вакцинация**. Вакцинация проводится отечественными и зарубежными вакцинами: ФСМЕ-ИММУН ДЖУНИОР (Австрия) с 6-месячного возраста; Энцепур – детский (Германия) с 1 года; ЭнцеВир (Россия) с 3-летнего возраста.
2. Введение противоклещевого иммуноглобулина непривитым детям в течение 72 часов после присасывания (наползания) клеща в дозе 0,1 миллилитр на килограмм массы тела, хотя в настоящее время общепризнано, что препарат имеет недостаточную эффективность.

НЕСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА:

1. С целью экстренной неспецифической профилактики рекомендуется применение противовирусного препарата «Анаферон - детский», препарат не вызывает привыкания, не имеет побочных эффектов, разрешен к использованию у детей с 6 месяцев.
2. Кроме того, рекомендуется использование средств индивидуальной защиты (одежда, аэрозоли- репелленты, брусок «Претикс», взаимоосмотры и т.д).:

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

* Сидеть и лежать на траве;
* Заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, одежду, на которых могут оказаться клещи;
* Снимать клещей с одежды или домашних животных без перчаток;
* Раздавливать снятого клеща.

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ЕСЛИ РЕБЕНКА УКУСИЛ КЛЕЩ необходимо как можно быстрее обратиться в медицинское учреждение.

**Памятка по клещевому энцефалиту.**

 Меры индивидуальной защиты от присасывания клещей.

Меры защиты включают:

* приспособление обычной одежды под защитный костюм (рубашка без передней застежки или с застежкой на молнии;
* брюки спортивного покроя с эластичным поясом и эластичными манжетами;
* рубашку прячут под брюки, концы брюк прячут в носки с эластичными манжетами;
* голову и шею закрывают либо капюшоном, либо квадратной косынкой;
* рубашка, брюки, носки желательно светлых тонов (носки белые);
* для защиты от клещей также применяют репелленты.

 Репеллентами обрабатывают либо хлопчатобумажную одежду, либо открытые участки тела, либо то и другое (в зависимости от назначения репеллента).

 Каждый человек, находясь в природном очаге клещевого энцефалита в сезон активности клещей (апрель, май, июнь, июль, август) должен периодически, каждые 30 минут, осматривать свою одежду и тело.

 ***Это мероприятие является самым эффективным способом предупреждения присасывания клеща.***

 **Алгоритм действий при укусе клеща.**

1. Заползшего, но еще не присосавшегося клеща снимают и уничтожают методом сжигания или бросают в банку с горячей водой или маслянистой жидкостью.

 2. При обнаружении недавно присосавшегося клеща вокруг его хоботка завязывают петлю из нитки и с ее помощью осторожно, в течение нескольких минут, вытягивают клеща вместе с хоботком.

 3. Если кожа вокруг хоботка уже воспалена и образовался отек, то перед тем как удалить, клеща смазывают каким-нибудь жиром или керосином, дегтем, растительным маслом, слабым раствором йода. Через 15-20 минут клеща осторожно вытягивают нитяной петлей или пинцетом***, (но только не пальцами)***, покачивая из стороны в сторону, стараясь не сдавливать, чтобы не выдавить в ранку содержимое клеща.

 4. Место ранки обработать 5% раствором йода.

 5. Клеща можно поместить во влажную салфетку или ватку, смоченную водой для обеспечения его жизнеспособности, затем в пробирку.

 Обследование клеща можно провести в вирусологической лаборатории ЦГСЭН в Красноярском крае (ул. Сопочная, 38, тел.202-58-19, 292-58-01, режим работы: с 8.30 утра до 15.15 дня). ***Условие: чем раньше, тем лучше.***

 6. В максимально ранние сроки **(не позднее 72 часов с момента укуса)** не привитым провести экстренную серопрофилактику. Для введения противоклещевого иммуноглобулина необходимо обратиться в медицинские учреждения:

* в приёмный покой КГБУЗ «Рыбинская РБ» г. Заозёрный, ул. Армейская, 1А, при себе **обязательно** иметь полис добровольного медицинского страхования «Антиклещ».

7. В течение 14 дней наблюдать за состоянием здоровья. Ежедневно измерять температуру утром и вечером. При повышении температуры или появлении любых других признаков заболевания немедленно обращаться в специализированные медицинские учреждения.