Лучшая защита от инфекций – вакцинация!

В целях охраны здоровья населения в нашей стране принят закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней». Согласно этому закону в России действует календарь профилактических прививок.

Только профилактические прививки могут защитить Вас и Вашего ребенка от таких заболеваний, как полиомиелит, дифтерия, столбняк,
гепатит В, туберкулез, корь, краснуха.

Бытующее мнение о том, что защита от этих инфекций может быть достигнута иными неспецифическими методами, не имеет никаких оснований. Только благодаря прививкам человечество ликвидировало натуральную оспу, последнее заболевание которой было зарегистрировано в 1977 г. А ведь еще за 10 лет до этой даты оспой ежегодно заболевало 10 миллионов человек, из которых умирал 1 миллион человек.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения вакцинация предотвращает ежегодно 180 миллионов случаев заболеваний коклюшем, дифтерией, столбняком и корью, 3,2 миллиона смертельных исходов от инфекций, 400 тыс. паралитических форм полиомиелита и 2,4 миллиона случаев хронического гепатита.

Отечественные вакцины отвечают всем требованиям ВОЗ, по эффективности и реактогенности не отличаются от аналогичных препаратов ведущих зарубежных фирм и защищают от заболеваний до 95% привитых. Федеральный Закон России «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» относит вакцинопрофилактику к числу государственных задач и гарантирует бесплатное проведение прививок, включенных в национальный календарь прививок, в организациях государственной и федеральной систем здравоохранения.

Чем же опасны заболевания, прививки против которых включены в календарь?

Гепатит В – примерно у 1% заболевших развивается молниеносная форма, почти всегда заканчивающаяся летально. Очень опасна и хроническая форма, приводящая, особенно в случае заболевания в детстве, к циррозу и раку печени. 80% случаев заболевания раком печени обусловлены
гепатитом В.

Дифтерия – поражение миокарда, почек, периферических нервов. Частота летальных исходов до 10%.

Столбняк – заболевание поражает нервную систему и сопровождается высокой летальностью вследствие паралича дыхания и сердечной мышцы.

Краснуха – представляет большую опасность для беременных, которые заражаются от больных детей. Заболевание краснухой беременных очень часто (50-70%) приводит к развитию множественных уродств плода, выкидышам, и мертворождению.

В рамках национального проекта, одним из направлений которого является вакцинопрофилактика против гепатита В взрослого населения от 18 до 55 лет.
Хочу подробнее остановиться на этом заболевании и что надо знать о гепатите В.
Гепатит В распространен во всех регионах России, особенно среди жителей городов. Чрезвычайно неблагоприятен рост заболеваемости гепатитом В в

последнее десятилетие, который выдвигает его в ранг одной из самых значимых инфекций нашего времени. Заразиться гепатитом В можно только от больного или вирусоносителя, несколько десятков тысяч которых ежегодно выявляется медиками в стране. В настоящее время в России насчитывается свыше 5 млн. человек, являющихся носителями вируса гепатита В.

Гепатитом В чаще других болеют подростки 15-19 лет и молодые люди в возрасте 20-29 лет, они составляют 80% инфицированных. Вирус гепатита В преимущественно содержится в крови больных вирусоносителей, и в меньшей степени в сперме, слюне, поте. Он в сотни раз заразнее иммунодефицита человека, вызывающего СПИД.

Заболевание распространяется различными путями: в основном – через кровь, при введении наркотических средств, переливании крови, проведении различных медицинских манипуляций – операции, стоматологическая помощь, а также при половых контактах. Вирус проникает в организм через поврежденную кожу и слизистые оболочки, поэтому заразиться можно при использовании зубных щеток и бритв.

Вирус гепатита не передается через воду, пищу, посуду, рукопожатие.

Лечить гепатит В сложно и дорого. Вирус поражает клетки печени, и даже после окончания лечения организму требуется достаточно длительное время для полного выздоровления.

Гепатит В переходит в хроническую форму, которая заканчивается циррозом или первичным раком печени. Возможен и смертельный исход заболевания гепатитом В.

Как защитить себя от заболевания

Борьба с гепатитом В в настоящее время в нашей стране приобрела государственный характер. Основная роль в ней отводится профилактике заболевания с помощью прививки. Чтобы надежно защититься от заболевания следует вакцинировать себя, членов семьи и половых партнеров.

Только вовремя проведенная вакцинация позволяет в 95% случаев предупредить заражение и возникновение острого заболевания, его переход в хроническую форму, вирусоносительство и развитие первичного рака печени.

Не откладывайте на завтра. Сделайте вакцинацию сегодня. И Вы избавите себя от тяжелого заболевания – гепатита В.

До вакцинации не должно быть

- Других прививок в течении 1 мес. (кроме R-манту)
- Документированной аллергической реакции на куренные яйца или тяжелых аллергических реакций в анамнезе.
- Острых или хронических заболеваний в стадии обострения.

После вакцинации

- Не делаются прививки в течение 1 месяца.
- Ванна, душ, бассейн разрешаются с 1-го дня, место инъекции не растирать грубыми предметами (мочалка, массажная щетка).
- Воздержаться от посещения бани, сауны в течение 3х дней.

Врач-участковый терапевт
Максюта А.В.