Бронхиальная астма у детей

Астма – хроническое заболевание, вызванное воспалением дыхательных путей, спазмом бронхов, которые начинают выделять большое количество слизи.

Бронхиальная астма подразделяется на два типа:

* атопическая ([аллергенная](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_allergiya.php));
* неатопическая (неаллергенная).

Первый тип астмы может быть вызван воздействием частиц аллергена: пыль, пыльца, определенная еда, кошачья или собачья шерсть, парфюм и так далее. У детей в 90% случаев встречается именно атопическая форма заболевания. Неатопическая встречается достаточно редко и проявляется только в том случае, если организм ребенка обладает чрезмерной чувствительностью к инфекционным аллергенам.

Бронхиальная астма имеет три формы тяжести течения заболевания:

* легкое;
* средней тяжести;
* тяжелое.

В большинстве случаев, дети, страдающие бронхиальной астмой, имеют этот недуг с самого рождения в своих генах. На каждых 100 астматиков приходится не менее 60, имеющих родственника, страдающего этим же заболеванием. Помимо наследственности усугубляет здоровье ещё и плохая окружающая среда, которая негативно воздействует на гены ребенка.

Признаки и симптомы астмы у детей

Поставить диагноз бронхиальная астма у детей достаточно сложно.

Однако при бронхиальной астме у детей не повышается температура, даже если [кашель](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_kashel.php) очень частый и сухой, без выделения мокроты. Перед наступлением самих симптомов или признаков астмы обычно за несколько суток наступают предвестники. Их длительность у каждого ребенка разная. В это время дети часто раздражены, испуганы, находятся в постоянном возбуждении, плохо спят.

Предвестники:

* после ночного сна из носа начинает выделяться водянистая слизь, из-за которой ребенок часто чихает, трет нос;
* по прошествии нескольких часов начинается несильный сухой кашель;
* после обеда или после дневного сна кашель становится заметно сильнее, но уже немного влажный (у детей старше 5 лет кашель становится более влажным к окончанию астматического приступа);
* сами симптомы проявляются только через 1-2 суток, когда кашель носит приступообразный характер.

После того, как предвестники закончились, проявляются симптомы приступа.

Основные признаки бронхиальной астмы у детей первого года жизни:

* сильный сухой кашель, чаще всего происходит приступообразно сразу после сна или перед ним;
* кашель может стать меньше, если ребенку придать вертикальное положение или посадить. При возврате в горизонтальное положение кашель снова становится интенсивным;
* незадолго до приступа малыш может сильно капризничать, плакать из-за наступившей заложенности носа;
* появляется одышка;
* дыхание становится прерывистым, а вдохи частыми и короткими. Вдыхаемый и выдыхаемый воздух сопровождается свистом и шумом.

Дети старше года помимо вышеперечисленных признаков имеют также и следующие симптомы:

* сильное давление в груди, невозможность сделать полноценный вдох;
* при попытке дышать ртом появляется сильный сухой кашель;
* зуд, кожные высыпания или слезотечение – нетипичные признаки астмы;
* длительный сухой кашель без отделения мокроты;
* приступы кашля начинаются при одних и тех же условиях (домашнее животное рядом, использование каких-либо красок, на улице или сразу по приходу домой, посещение библиотеки, наличие свежего букета цветов дома и т.д.).

Самой главной причиной, по которой возникают астматические приступы, является гиперреактивность бронхов у детей, они слишком резко реагируют на разнообразные раздражители, особенно аллергенного характера.

Все причины, по которым развивается заболевание, делятся на несколько групп.

По внутренним факторам на генетическом уровне и состоянию здоровья:

* **Половая принадлежность.** Среди детей бронхиальной астмой чаще заболевают мальчики. Это происходит из-за особенностей строения дыхательной системы и бронхов. Просветы бронхиального дерева у мальчиков значительно уже, чем у девочек;
* **Большой вес ребенка или ожирение**. Астма развивается у таких детей чаще из-за более высокого положения диафрагмы, вентиляция легких при таком расположении недостаточная для нормального и свободного дыхания. Поэтому дети с лишним весом чаще страдают одышками и астмой;
* **Наследственность.** Если у ребенка в семье или кто-то из родственников страдает от приступов астмы или аллергии, то риск проявления такого недуга у ребенка значительно возрастает.

Воздействие внешних факторов:

* Продукты питания: орехи, молочные продукты, цитрусовые, шоколад, мёд и рыба;
* Плесень или сырость на стенах квартиры;
* Шерсть домашних питомцев;
* Аллергены, вызывающие приступ астмы при попадании в бронхи библиотечной или домашней пыли;
* Пыльца. Вдыхание частиц цветущих цветов или деревьев, чаще такая астма носит сезонный характер;
* Некоторые лекарства. Определенные антибиотики, аспирин.

Причины, по которым происходит спазм бронхов:

* выхлопные газы;
* чрезмерно холодный или сухой воздух;
* сильные физические нагрузки, вызывающие одышку;
* вирусные инфекции, [простуды](http://www.ayzdorov.ru/Bolezn_prostuda.php);
* чистящие средства, бытовая химия;
* сильный парфюм.

**Приступ астмы у ребенка**

Родителям очень важно вовремя распознать приступ бронхиальной астмы у своего ребенка и купировать её максимально быстро. Чтобы сделать все правильно, необходимо предпринять следующие важные шаги.

Проанализируйте дыхание ребенка:

* Обратите внимание на частоту дыхания, в состоянии покоя она составляет около 20 вдохов за 60 секунд. Если ребенок дышит чаще, поинтересуйтесь, не тяжело ли ему дышать, нет ли проблем с дыханием;
* При нормальном дыхании плечи ребенка не должны приподниматься, а также задействоваться другие мышцы. Положение ребенка при приступе, он старается принять максимально комфортное положение для дыхания (ссутулиться, упереть руки в стол перед собой, расставив локти в разные стороны);
* Во время приступа при вдохе ноздри ребенка сильно расширяются, чтобы как можно больше вдохнуть воздуха.
* Прислушивайтесь, есть ли хрипы при дыхании ребенка. Во время астматического приступа возникает свистящий или шипящий звук, сопровождающийся небольшой вибрацией. Хрипы могут возникать на выдохе и вдохе при легком и среднетяжелом течении приступа. При тяжелом – только на выдохе;
* Наличие сухого кашля также говорит о приступе бронхиальной астмы. Он создает давление в бронхах, благодаря которому дыхательные пути немного открываются, позволяя какое-то время дышать более или менее нормально. Если частый кашель преобладает ночью – это говорит о легком приступе. В то время как длительный кашель говорит о затяжном приступе.

Помогите ребенку:

* Если приступ бронхиальной астмы уже не первый, то дома обязательно должны быть ингаляторы, действие которых направлено на купирование приступа. С ребенком обязательно должен быть человек, который поможет воспользоваться препаратом или позовет взрослых, которые смогут это сделать;

Лечение астмы у детей

Хроническую бронхиальную астму у ребенка в настоящее время медицинскими препаратами вылечить нельзя. Существуют препараты, способные купировать приступ, уничтожить аллерген в организме.

Любое лечение должно проходить под строгим контролем лечащего врача. Он принимает решение о снижении или повышении дозировки препаратов.

Профилактика астмы у детей

Для того, чтобы сделать приступы бронхиальной астмы максимально редкими, помимо непосредственного лечения необходима и профилактика заболевания. Имеется в виду повышение иммунитета и улучшения общего состояния ребенка.

* Грудное вскармливание детей с первых дней жизни и минимум до 1 года. Если же кормить грудью мама не может или вынуждена прекратить, то смеси для кормления необходимо выбирать тщательнейшим образом, посоветовавшись с педиатром;
* Прикорм нужно вводить только тогда, когда это разрешит врач. Начинать вводить новые продукты в строгой последовательности с предписаниями педиатра, избегать аллергенных продуктов (шоколад, мед, цитрусовые, орехи);
* Стараться избавиться в доме от лишних «пылесборников»: ковров, плотных штор, гобеленов. Книги стараться держать в застекленном книжном шкафу;
* Не заводить домашних животных, чтобы исключить аллергию на шерсть питомцев.
* Одеяла и подушки должны быть с гипоаллергенными наполнителями;
* Используйте дома только гипоаллергенные моющие и чистящие средства;
* Как можно чаще проветривайте комнаты в безветренную погоду;
* Ежедневно делайте влажную уборку без вспомогательных чистящих средств;
* Закаливание – хороший способ повысить иммунитет и укрепить здоровье.